

Le CEPCED

Le Centre d'Enseignement de Pratiques Corporelles et Energétiques Dignois, CEPCED, association loi 1901 est affilié à la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques..

Marie-José Cuinier est la fondatrice et directrice du CEPCED. Enseignante spécialisée de l'éducation nationale depuis 1980, elle rencontre le Qi Gong en 1984. La médecine traditionnelle chinoise, par sa prise en compte de l'individu dans sa globalité, suscite son intérêt et ses interrogations sur les réponses habituellement apportées au mal-être.

A partir de 1987, le Qi Gong prend pour elle une dimension professionnelle : enseignement dans le cadre de l'accompagnement individuel et familial, interventions dans les écoles, les entreprises, et auprès de professionnels des domaines sportifs et artistiques. Elle poursuit cependant sa formation de Qi Gong auprès de maîtres orientaux, et de thérapie manuelle (certifiée en biokinergie Enfin, elle partage son désir de créer et promouvoir la profession d'enseignant de Qi Gong avec la FEQGAE (Fédération Européenne de Qi Gong). En janvier 2005, elle crée le CEPCED (CEPCE de Digne les Bains) ; cette création répond à un objectif de proximité ; c'est en effet à Digne que les cours, et la majorité des stages et conférences assurée par Marie-José sont proposés.

Aujourd'hui, elle propose différentes activités corporelles et énergétiques, toutes basées sur un travail interne qui s'appuie sur une vision globale de l'homme et de la nature.

Le CEPCE propose des cours de Qi Gong, des stages et ateliers assurés par des professeurs diplômés et ce, dans plusieurs départements de France : Les Alpes de Haute Provence à Digne (asso. CEPCED)

Le Var à Saint-Raphaël (asso. DAN TIAN Qi Gong)

le Val d'Oise à Eaubonne (asso. CEPCE)

les Yvelines à Conflans- Saint Honorine (asso. CEPCE) Le CEPCE propose également des formations, des stages « à la demande » en région parisienne et en province, des interventions en entreprises et organismes de formation, et répond aux demandes individuelles dans les domaines sportifs, artistiques et éducatifs.

L'équipe d'intervenants est composée d'un collectif d'enseignants et d'un comité de lecture, et de praticiens réguliers ou occasionnels qui partagent travail et recherche avec un souci de clarté et de justesse ; cet ensemble conduit à un enseignement de qualité progressivement réajusté, affiné, enrichi, alliant la vigilance à la détente, la rigueur au lâcher-prise, l'engagement à la liberté, le professionnalisme à la convivialité joyeuse et chaleureuse.. Le CEPCE est donc un lieu d'échange, d'écoute, de partage (un bulletin trimestriel est publié), de ressourcement et de recherche en mouvement. Soyez les bienvenus !