

Sylvie BOUREL : La psychophonie

Dans les années 60, Marie Louise Aucher, musicienne et cantatrice découvre les correspondances vibratoires entre les sons et le corps humain.

Elle établit une échelle des sons qui rejoint certains points énergétiques de la Médecine traditionnelle chinoise. Encouragée par des chercheurs et des médecins, elle fonde alors la Psychophonie, démarche novatrice dans l'enseignement de la pose de voix: le chant n'est plus seulement un but mais une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique, utilisant, à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les sons, les rythmes et le verbe.

Sylvie Bourel, musicienne, a été formée par Marie-Louise Aucher. Elle accompagne depuis 15 ans, dans ce travail d'harmonisation et d'incarnation de la voix, des personnes de tous horizons, en individuel et en groupe. La connaissance de la musique et du chant n'est pas nécessaire.